

## BMS SHORT - RACE BOOK ATLETA

ÁREA DE TRANSIÇÃO	LOCAL	PERCURSO	MODALIDADE	DISTÂNCIA (KM)
LARGADA 7h00	MUSEU DA REPÚBLICA	MUSEU DA REPÚBLICA À CONCHA ACÚSTICA	CORRIDA	6
AT 01 (APOIO*)	CONCHA ACÚSTICA	CONCHA ACÚSTICA À ERMIDA DOM BOSCO	CANOAGEM	3
AT 02 (APOIO)	ERMIDA DOM BOSCO	ERMIDA DOM BOSCO AO PARQUE ASA DELTA (MORROTE)	CICLISMO	16
CHEGADA	PARQUE ASA DELTA MORROTE	SUBIDA DO MORRO EM CORRIDA ATÉ CHEGADA		25

**QUARTA- FEIRA – 15 DE JULHO: ENTREGA DE KIT ATLETA, REGULARIZAÇÃO DE DOCUMENTOS E BRIEFING DE PROVA PARA ATLETAS LOCAIS.**

**LOCAL:** Auditório do **Museu Nacional do Complexo Cultural da República**

- **18h30 as 20h00** – Entrega de Kit Atleta e *Race Book* ( de atleta e de Apoio) e regularização de documentos: Ficha individual de cada atleta participante e de Apoio, preenchidas e assinadas. Se o Apoio, o atleta ou seus parceiros de equipe ainda não tiverem a ficha preenchida e assinada, solicitar via email ([bms@vivabrasilia.com](mailto:bms@vivabrasilia.com)) ou baixar do site ([www.vivabrasilia.com](http://www.vivabrasilia.com)) e levar já preenchida e assinada no *Briefing* para facilitar.
- **20h00** – *Briefing de prova.*

**SEXTA FEIRA – 17 DE JULHO**

- **14h00** - Auditório do **Museu Nacional do Complexo Cultural da República:** *Briefing de prova para jornalistas e atletas de outros estados.*

Entrega de Kit Atleta e *Race Book* ( de atleta e de Apoio) e regularização de documentos: Ficha individual de cada atleta participante e de Apoio, preenchidas e assinadas. Se o Apoio, o atleta ou seus parceiros de equipe ainda não tiverem a ficha preenchida e assinada, solicitar via email ([bms@vivabrasilia.com](mailto:bms@vivabrasilia.com)) ou baixar do site ([www.vivabrasilia.com](http://www.vivabrasilia.com)) e levar já preenchida e assinada no *Briefing* para facilitar.

- **12h30 às 20h00 –Check In – CONCHA ACÚSTICA ( Perto do Palácio da Alvorada, ao lado do Lake Side)**  
Somente necessário se o atleta, dupla ou equipe quiser deixar junto ao seu caiaque algum material que usará no trecho de canoagem , dispensando assim o seu Apoio de estar na AT 01 –Concha Acústica.

## SÁBADO – 18 DE JULHO

### 6h00 às 6h45 - REGISTRO OBRIGATÓRIO DO ATLETA PARA LARGADA: EM FRENTE AO MUSEU NACIONAL DO CONJUNTO CULTURAL DA REPÚBLICA

#### 7h00 - LARGADA - em frente ao MUSEU NACIONAL - Corrida: 6 km

Corrida pelo meio do gramado central da Esplanada dos Ministérios, seguindo as indicações do *Staff* e as marcações de percurso. Passará por baixo da marquise da Câmara dos Deputados, atravessará a Praça dos Três Poderes, descendo pela passarela do Panteão Pátria e da Liberdade Tancredo Neves, passando ao lado do Mastro da Bandeira Nacional, no Bosque dos Constituintes e da futura passarela de Athos Bulcão. Segue em direção ao viaduto da via L4 pelos caminhos de terra e atravessa para a Vila Planalto pelas estradas de terra por fora da vila até a Concha Acústica. Nesta área haverá o P.P.O-01 : POSTO DE PASSAGEM OBRIGATÓRIA, onde o número do atleta será identificado pelo *Staff*.

#### AT 01 – CONCHA ACÚSTICA – Canoagem: 3 km.

Todo material que por ventura o atleta precisar neste próximo trecho e que ele não queira levar na corrida, poderá ser deixado no dia anterior no *Check In* ou ser entregue pelo seu APOIO em área pré-definida antes da entrada do atleta na AT 01 com os caiaques. Apoio não tem acesso a essa área. **Equipes de Revezamento devem fazer as trocas de atletas e pulseiras de transição nas áreas indicadas.**

Mesmo podendo ser apoiado, é aconselhado que o atleta seja autônomo ao chegar nesta AT 01, tendo feito *check in* de material no dia anterior ou largado com o necessário e o obrigatório para o trecho de canoagem. Os tempos e distâncias que o Apoio deve cumprir entre Largada e AT 02 podem ficar comprometidos caso ele tenha problemas no transito/deslocamento para chegar e sair da AT 01.

Ao acessar a AT 01 passando pela cronometragem, pegar o caiaque identificado com o seu número de prova, vestir o colete salva-vidas, colocar o colete de prova por cima e remar até a bóia 1, em frente à Ermida Dom Bosco. Passando pelo Hotel Alvorada e Palácio da Alvorada, residência oficial do Presidente da República.

\*Não avançar as limitações náuticas de segurança às margens do Palácio da Alvorada, marcadas por bóias amarelas.

#### AT 02 - ERMIDA DOM BOSCO

Ao aportar o caiaque na margem em local indicado pelo *Staff*, seguir as indicações do percurso correndo até a Área de Transição (cerca de 300 m) e pegar a bicicleta, capacete e demais equipamentos com o seu APOIO, entregando a ele os materiais que não mais forem ser utilizados.

Pedalar subindo para sair do Parque da Ermida Dom Bosco até a DF 025, avenida principal do Lago Sul. Seguir sempre pelo acostamento, na mesma via principal até a CHEGADA. Neste percurso ter cuidado com a descida da QI 27/ Matinha, após o Posto Ipiranga, com os cruzamentos de veículos e a entrada e saída da Ponte JK.

Na chegada ao Parque Anfiteatro Asa Delta /Morrote do Lago Sul, desmontar da bicicleta na área indicada, deixá-la no curral de bicicleta e seguir a pé até o PÓRTICO de CHEGADA, subindo e descendo o morro da Asa Delta.

A Retirada da bicicleta do Curral apenas poderá ser feita pelo próprio atleta identificado com o colete de prova com o N° igual ao da bicicleta, ou pelo APOIO registrado previamente na planilha do Staff e com a pulseira de identificação de APOIO com o N° do atleta, assinando a planilha de retirada de equipamento. O horário limite para retirada deste material do curral de bicicletas é 10h30.

## BMS SHORT - RACE BOOK APOIO

ÁREA DE TRANSIÇÃO	LOCAL	PERCURSO	MODALIDADE	DISTÂNCIA (KM)
LARGADA 7h00	MUSEU DA REPÚBLICA	MUSEU DA REPÚBLICA À CONCHA ACÚSTICA	CORRIDA	6
AT 01 (APOIO*)	CONCHA ACÚSTICA	CONCHA ACÚSTICA À ERMIDA DOM BOSCO	CANOAGEM	3
AT 02 (APOIO)	ERMIDA DOM BOSCO	ERMIDA DOM BOSCO AO MORROTE LG. SUL ( PARQUE ASA DELTA)	CICLISMO	16
CHEGADA	MORROTE LG.SUL	SUBIDA DO MORRO EM CORRIDA ATÉ O LAGO		25

O Apoio deve ter sua ficha de inscrição preenchida e assinada, tendo fornecido à Organização o número de celular e RG que usará durante a prova para ser contatado por ela, em casos necessários, e para assinar a ficha de Check Out de equipamento das áreas de transição/chegada.

Apoio deixa o atleta na Largada a partir das 6h00 para **registro obrigatório de largada**.

Se o APOIO for de equipe de REVEZAMENTO ou quiser encontrar seu atleta na AT 01 – Concha Acústica, não é aconselhado ver a largada pois terá muito pouco tempo para chegar na AT 01, e as vias do Eixo Monumental ( S1 Leste) que descem para Esplanada serão interditadas parcialmente para travessia de atletas nas vias, o que poderá atrasar este trajeto. A opção de acesso à AT 01- Concha- será apenas pela via N2 Leste( anexos dos Ministérios norte), e Vila Planalto. Apoio que estiver na Concha Acústica, seja para apoiar atletas ou fazer revezamento dos atletas deverá rapidamente se deslocar para a AT02 –Ermida Dom Bosco. Acessando a Via L4 Sul, cruzando a Ponte JK e seguindo sentido Paranoá. Depois do Posto de PM, retornar em entrar nas indicações para Ermida Dom Bosco.

Todo Apoio de atleta deverá ter um veículo próprio capaz de transportar a bicicleta do atleta para a AT 02 – Ermida Dom Bosco, e é o Apoio quem entrega a bicicleta para seu atleta na Área de Transição determinada pelo *Staff*.

Na Ermida Dom Bosco o Apoio deverá estacionar seu carro na parte superior, junto à capela Dom Bosco, e descer à pé cerca de 400 m até o estacionamento inferior ( fechado apenas para os ciclistas), perto do lago, para entregar a bicicleta ao seu atleta nesta área. Deverá entregar a ele todo equipamento obrigatório para o trecho de ciclismo (vide Regulamento) e recolher todo lixo e/ou materiais dispensados pelo atleta.

Seguir para chegada sem escoltar do atleta. Não é permitido ajudar de forma alguma o atleta fora da AT- Área de Transição. Para seguir para a CHEGADA no Parque Asa Delta ( QL 12/14 do Lago Sul /MORROTE), sair da Ermida entrando na DF 025, pista principal do Lago Sul e seguir nesta via ate a QL 14, passando em frente ao Parque Asa Delta/Chegada, e retornar para estacionar o carro no COMÉRCIO local da QI 11, em frente ao McDonald. Descer à pé até o pórtico de chegada para esperar seu atleta. Não será permitido ao Apoio do BMS SHORT entrar na área interna do Parque Asa Delta de carro.

A retirada de equipamento do atleta na CHEGADA ( do curral de bicicletas) pelo seu APOIO deve ser feita com identificação por documento (RG) e assinatura do Apoio registrado previamente com o n<sup>o</sup> deste documento. O horário limite para retirada do material do curral de bicicletas é 11h00.